

OLAH JURUS BAWAH SADAR

(Dilengkapi dengan latihan super metafisika dan kepekaan batin)

PENDAHULUAN

MENGAPA SELAMA INI BATHIN KITA TIDAK PEKA

Sebenarnya pada saat bayi, setiap manusia memiliki kepekaan bathin yang super, tajam, dan sensitif terhadap gejala-gejala yang bersifat ghaib. Rengek ataupun tangis bayi pada malam hari, kadangkala menandakan akan hadirnya sesuatu diluar batas kemampuan manusia biasa. Mengapa demikian? Karena hati bayi yang suci belum terpolusi oleh hal-hal yang bersifat nafsu duniawiah, yang penuh dengan gejala ketakutan dan keburukan inderawiah.

Nah, mengapa kemudian bathin kita menjadi seolah tertutup oleh tirai dan kurang memiliki kepekaan lagi ? Jawaban dari pertanyaan ini sebenarnya telah tersirat dalam paragraf diatas. Diri kita hari demi hari semakin terlumuri oleh gejala dan perilaku yang membawa kita pada perbuatan dosa dan maksiat, yang lambat laun akan mengerak dalam hati, bagaikan debu yang menbal pada kaca yang mulanya bersih cemerlang menjadi hitam tak berarti.

Oleh karena itu, kesucian hati, niat dan perilaku harus selalu kita jaga di dalam mempelajari setiap latihan yang ada dalam buku ini. Marilah kita kembalikan kepekaan alamiah kita itu dengan jalan berbenah diri dan melatih setiap pelajaran yang akan kami ulas dalam buku ini.

KETENTUAN (PERHATIAN)

1. Untuk mempelajari dan menjalankan latihan dalam buku ini, anda harus sudah menjalankan latihan jurus pernafasan sebanyak minimal 35 kali.
2. Jagalah kesucian diri (memiliki wudhu) selama berlatih, karena dalam beberapa latihan digunakan dzikir. Awalilah latihan dengan berdo'a seperti sebelum latihan pernafasan.
3. Mempelajari buku ini harus secara berurutan. Jangan sampai melompat-lompat halaman. Jangan memaksakan diri (ngedan ilmu) dalam berlatih, karena akan dapat menyebabkan gangguan jiwa yang berbahaya.
4. Rajin berpuasa sunnah untuk menenangkan emosi batin kita. Jagalah diri anda dari perbuatan yang dikutuk oleh Allah SWT. Putuskan iri, dengki dan pereratlal persaudaraan serta pupuklah rasa sopan santun.
5. Sebagai syarat mutlak, jangan sekali-kali meninggalkan perintah Allah SWT.

PRINSIP MENGASAH POWER BATHIN

Ada beberapa hal yang perlu kita perhatikan agar kekuatan bathin kita menjadi berlipat ganda/bertambah tajam secara otomatis.

1. Senantiasa bertaqorrub kepada Allah. Caranya dapat anda lihat pada latihan pernafasan plus dzikir khofi.
2. Menghindari perut kenyang. Kurangilah jatah isi perut anda. Lebih bagus jika anda memperbanyak puasa sunnah (misalnya senin, kamis atai tiga setiap bulannya).
3. Mengurangi jatah jam tidur
4. Selalu mengisi bathin dengan dzikir lhofi.
5. Menghindarkan diri dari mo limo, dan dari kecaman nafsu-nafsu inderawiah yang buruk.

Insy Allah, dengan menjalankan hal-hal tersebut diatas, bathin kita akan memiliki daya refleksi yang kuat dalam menerima hal-hal yang tersembunyi (firasat-firasat ghaib).

LATIHAN PERNAFASAN DZIKIR UNTUK MELIPAT GANDAKAN DAYA BATHIN.

Waktu yang baik untuk mengerjakan latihan ini adalah seusai sholat (baik sholat wajib ataupun sholat hajat). Sehari cukup dilatih 1 kali dengan lama waktu 30-60 menit. Beginilah caranya :

- Anda harus masih dalam keadaan suci. Boleh dilakukan dengan duduk bersila. Ruangan tidak bising, tidak banyak nyamuk, ataupun hal lain yang dapat mengganggu latihan anda. Pakaian agak dilonggarkan.
- Kedua tangan taruh rileks di lutut. Nafas diatur sehalus mungkin
- Pertama, anda ucapkan dalam hati *Lailaahailallah* sambil menarik nafas halus panjang, kemudian tahan sebentar saja dan keluarkan nafas sambil membaca *Muhammaddaraulullah*.

Lakukan sebanyak 33 kali.

NUKILAN PENGETAHUAN OLAH JURUS BAWAH SADAR

Tentang

LATIHAN SUPER METAFISIKA DAN KEPEKAAN BATHIN

- Kedua, anda ucapkan dalam hati *Allah* sambil menarik nafas halus panjang, kemudian tahan sebentar saja dan keluarkan nafas sambil membaca dalam hati *Huu*. Lakukan sebanyak 33 kali.
- Ketiga, anda ucapkan kata *Allah* terus menerus secara berkepanjangan, baik pada saat menarik nafas maupun pada saat mengeluarkan nafas. Tutuplah indera anda dari semua yang mengganggu latihan pernafasan dzikir ini. Resapi makna dzikir yang anda gaungkan dalam hati. Masukkan gemanya dalam hati dan kepala nada, seolah anda sedang menyuarakan dzikir tsb dalam ruangan mesjid yang kosong.

ILMU DETEKSI RAHASIA RASA INDERAWI

Ilmu deteksi rasa inderawi ini berfaedah untuk mendapatkan jawaban seketika dari tubuh kita sendiri, apakah suatu masalah itu benar atau salah, ataupun jawaban Ya dan Tidak.

- Duduk rileks, masuki kondisi alfa
- Setelah itu, ucapkan dalam hati :
"Pundak kanan dan kiriku adalah detektor. Apabila sesuatu itu benar maka pundak kananku akan terasa gatal (lalu rasakan secara spontan batinih bahwa pundak kanan anda terasa gatal, lalu sudah), dan pundak kiriku akan terasa gatal apabila sesuatu itu salah (lalu ciptakan rasa gatal seperti sebelumnya dan sudahi)
- Akhiri tindakan metafisik dengan membuka mata.

Note :

Alternatif penggunaan rasa inderawi ini sbb :
Bagi pengak hukum untuk mendeteksi kebenaran pengakuan tersangka.
Penggunaan lain seperti pada penggunaan pendulum.

ILMU DETEKSI SUPER DIMENSI GHAIB

Berikut ini akan kami tunjukkan suatu rahasia ilmu deteksi super yang berfaedah, Insy Allah untuk :

- Mendeteksi dimensi alam ghaib.
 - Mendeteksi isi hati seseorang.
 - Mampu mendeteksi pembicaraan rahasia makhluk halus.
 - Melihat tanpa batas.
 - Mengetahui letak harta karun, tambang, buron dll.
- Beginilah caranya :
- Beristiqomahlah membaca *Sami'um Bashir* setiap hari sebanyak 1012 kali, boleh juga dicicil. Harus dalam keadaan suci selama berdzikir.

Ikutilah dengan seksama prinsip mengolah power bathin.

LATIHAN-LATIHAN

Untuk memasuki kondisi metafisis, kita harus melewati beberapa tahap latihan yang sangat mudah dilakukan. Latihan ini dimaksudkan agar kita dapat mencapai :

1. Relaksasi yang total (full relaxation).
2. Dapat menggunakan penggambaran mental (daya cipta) tiga dimensi (anda terlibat didalamnya).
3. Mengalami kondisi alfa.

Baiklah, untuk lebih mempersingkat waktu, mari kita coba satu demi satu latihan tersebut.

A. RELAKSASI

Mengapa relaksasi merupakan latihan yang kita awalkan ? Dalam kondisi tubuh yang rileks total, kita kan lebih mudah memusatkan konsentrasi pikiran, karena dalam keadaan itu, kita akan lebih mudah mengontrol kesadaran kita masing-masing. Terdapat sebuah sekolah meditasi yang mengajarkan relaksasi saja selama satu tahun penuh. Lama bukan ? Namun dengan latihan berikut, anda akan lebih cepat merasakan hasilnya. Baiklah, mari kita ikuti petunjuk berikut ini :

1. Baringkanlah tubuh diatas lantai yang telah dialasi dengan sebuah tikar tipis (jangan langsung berbaring dilantai tanpa alas). Berbahaya!
2. Tutuplah kelopak mata anda dengan dan berbaringlah dengan tenang. Kuasai konsentrasi dan bernafaslah makin lama makin lambat (perlahan).
3. Ucapkan pada bathin anda " Aku akan mencapai relaks total. Aku harus terbebas dari dari segala beban jiwa dan raga, diam, semua terasa damai sentosa".
4. Kemudian biarkan tubuh anda sekendor mungkin dan kuasailah ketenangan batin anda. Setelah semuanya terasa damai, ucapkanlah " Allah" terus menerus dalam batin anda.
5. Ingat, bebaskanlah segala pikiran dari emosi, imajinasai dan semua gerak kesadaran mental.
6. Lakukan latihan ini selama 15-30menit setiap pagi atau sore 1 x sehari sampai satu minggu.

B. CIPTA

Latihan kedua, setelah kita dapat relaks dengan total adalah latihan cipta ujud. Latihan ini memerlukan penggambaran mental dengan pemusatan kesadaran bathin anda secara optimal. Baiklah, mari kita ikuti latihan berikut ini :

1. Duduklah pada kursi bersandaran lurus. Taruh kedua tangan pada masing-masing sisi kursi.
2. Letakkan sebuah benda (misalnya gelas) didepan anda dan mulailah mengamatinya dengan detail tentang wujudnya, bagaimana bentuknya, jika memiliki motif bagaimana dan sebagainya.
3. Setelah detail, masuki keadaan relaks total. Nafas menjadi lambat, mata terpejam. Memasuki bathin penuh.
4. Setelah konsentrasi terpusat. Cobalah melakukan penggambaran mental 3 dimensi wujud gelas tadi semerip mungkin sampai benar benar detail. Jika belum berhasil, cobalah lihat kembali gelas tersebut. Dan ulangi penggambaran mentalnya.
5. Jika anda teklah berhasil melakukannya, cobalah melakukan penggambaran mental benda-benda yang lain ataupun wajah orang-orang yang pernah anda temui (anda kenal).
6. Menurut pengalaman, latihan ini akan menemui hasil dalam waktu 3 hari saja.

C. PENGINDERAAN BAU

Setelah anda dapat melakukan "Cipta" dengan mudah maka ikutilah latihan berikutnya. Yakni penginderaan jauh dengan indera pencium :

1. Roh ini memberi dorongan kepada manusia untuk selalu beribadah serta Duduklah pada sebuah kursi dengan sandaran lurus. Letakkan kedua tangan anda pada masing-masing sisi kursi. Kuasailah relaksasi !.
2. Bayangkan anda sedang mencium bunga melati (ingat! Mata harus terpejam dan pikiran terpusat pada penggambaran bathin bunga mealti).
3. Sekarang, rasakan bagaimana bau bunga melati itu, sampai anda benar benar merasakan bagaimana bunga melati tersebut. Dengan jelas, seperti anda benar-benar menciumnya langsung.

Latihan ini menurut pengalaman kami, bisa nada kuasai hanya dalam waktu 1-2 hari saja. Latihlah dengan bau-bauan yang lain.

C. PATIRASA

Patirasa , merupakan latihan terakhir yang harus anda jalani dalam proyek metafisis ini. Fungsinya adalah mematikan segala gangguan perasaan yang ada dalam benak kita.

• Latihan pertama :

1. Duduklah bersila. Kuasailah keadaan releks total. Sebelum itu. Letakkan tdua buah bneda pada telapak tangan anda kanan dan kiri. (Misalnya batu yang agak berat \pm 1 ons).
2. Masuki keadaan alfa /relaks. Mata terpejam dan nafas melambat. Sekarang lakukan penggambaran batin bagaiman eujud batu tersebut. Setelah mendetail, sekarang cobalah untuk tidak merasakan adanya batu ditangan anda tersebut. Carnya begini, rasakanlah bahwa anda tidak tidang membawa apa-apa. Dengan kata lain, hilanglah beban yang sedang berada di tangan anda sehingga tangan anda kosong.
3. Jika telah berhasil, maka anda dapat memasuki latihan berikutnya yang akan mencetak anda menjadi seorang yang super.

• Latihan kedua :

1. Masuklah ke dalam gudang yang banyak nyamuk dan kutunya pada malam hari. Hidupkan lampu secukupnya. Siapkan buku bacaan yang menarik bagi anda , tape recorde dan kaset lagu slow.
2. Hidupkan tape recorder secukupnya, lalu mulailah membaca. Konsentrasikan diri anda pada bacaan tersebut dan berusaha untuk tidak merasakan sedikitpun gigitan nyamuk atau kutu (matirasa).
3. Ulangi terus latihan ini dan latihlah berkali-kali sampai anda mampu untuk konsentrasi pada satu fokus saja, yaitu bacaan tersebut.

PROJEK METAFISIKA

Setelah melewati tahap-tahap latihan di depan dengan baik, sekarang, mari kita masuki program latihan berikutnya, yaitu proyek metafisika. Insha Allah dengan melaksanakan secara sungguh-sungguh proyek ini, anda akan merasakan hasil yang luar biasa.

Baiklah, mari kita ikuti dengan seksama :

• Proyek Penggambaran Alfa

1. Duduklah dikursi yang biasanya anda gunakan untuk berlatih.
2. Tarik nafas dalam-dalam dan hembuskan keluar untuk mencapai keadaan relaks sempurna.
3. Setelah anda dapat menguasai keadaan diam dan mata terpejam, bayangkan anda tengah berada di dalam taman penuh bunga yang indah oada waktu pagi.
4. Hampiri sekuntum bunga mawar yang merekah yang tersiram tetes embun berkilau terkena sinar matahari sehingga berwarna-warni seperti berlian.
5. Ciumlah wangi bunga mawar tersebut dan amati bagian-bagiannya secara mendetail.
6. Setelah itu berjalanlah kearah rerumputan hijau dan berbaringlah diatasnya. Lalu buatlah seoaalh anda tertidur.
7. Khayalkan dalam tidur tersebut anda sedang bermimpi bahwa anda tengah mengarungi jagat raya ini, mengarungi dunia ini.
8. Bangunlah dari mimpi metafisik tersebut dan akhiri proyek ini dengan membuang nafas panjang serta mata terbuka secara otomatis.

Proyek pertama ini berfungsi untuk mengetes, apakah latihan-latihan yang telah anda lakukan telah membawa hasil ataukah belum sehingga anda dapat menilainya, pada latihan yang mana anda belum menguasainya dengan optimal.

Nah, apabila dalam proyek pertama ini anda telah berhasil melakukan semua langkah-langkah tersebut diatas dengan baik, maka, akan kami tunjukkan bagaimana mendapatkan kondisi metafisik yang lebih efektif, sehingga akan lebih mempercepat keberhasilan kerja metafisik anda nantinya.

• **Proyek Pengefektifan Penggambaran Alfa**

1. Duduklah dengan relaks dan mulailah memasuki kondisi diam seperti proyek sebelumnya.
2. Sekarang, buatlah seolah diri anda ditaman bunga seperti yang anda lakukan pada proyek pertama point 4 dan 5.
3. Setelah itu, bayangkan sebuah kisah masa lalu anda, misalnya pada saat pertama masuk sekolah lanjutan pertama, atau pada saat pertama anda bertemu kekasih/pasangan hidup anda.
4. Setelah semuanya tergambar dengan jelas, gambarkan tentang hari depan, misalnya sekarang anda adalah seorang mahasiswa, maka bayangkan pada saat anda diwisuda.
5. Setelah tergambar dengan jelas, sekarang bayangkan apa yang sedang terjadi ditempat yang jauh, misalnya keadaan saudara anda di luar kota sekarang ini.
6. Jika anda telah berhasil menggambarkannya secara jelas, akhiri proyek ini dengan berkata "Lain kali aku akan lebih relaks dan penggambaran mentalku lebih jelas".
7. Masukilah keadaan sadar kembali.

Aturan proyek kedua ini sebagai berikut :

- Anda harus melakukan proyek ini 3 kali, masing-masing 10 menit dan dalam tempo 24 jam itu juga.
- Anda boleh membayangkan kejadian-kejadian yang sama pada 10 menit kedua dan 10 menit ketiga atau boleh pula melakukan penggambaran yang berlainan.
- Fungsi latihan ini adalah untuk mengetes, apakah anda telah memasuki pintu yang memisahkan anda dari keadaan fisik dan metafisik.

Sekarang, apabila timbul pertanyaan dalam bathin anda, bagaimana sebenarnya kondisi metafisik yang harus anda alami? Baiklah, berikut akan kami tunjukkan kepada anda bagaimana kondisi metafisik itu.

Anda dikatakan memasuki kondisi alfa apabila anda merasakan beberapa tingkatan berikut ini :

1. Badan terasa damai.
2. Mata terpejam.
3. Pikiran diam, tidak bergerak.
4. Badan terasa malas untuk bergerak.
5. Nafas melambat dan semakin dalam.
6. Perasaan berat dari kepala sampai telapak kaki.
7. Perasaan tidak berhubungan lagi dengan keadaan sekeliling anda.
8. Keadaan anda seperti tidak sadarkan diri.
9. Matirasa ditangan (ingat latihan awal!).
10. Membuka mata pada akhir proyek, tidak mempengaruhi relaks anda.

Nah, dengan mengetahui 10 tingkatan di atas, marilah kita uji kemampuan latihan kita dengan proyek berikutnya :

• **Tes Pertama**

1. Duduklah relaks dengan sikap seperti biasanya.
2. Mintalah bathin anda untuk memunculkan angka antara 1 sampai 10.
3. Setelah itu, akhiri proyek seperti biasanya dan tunggulah angka yang akan muncul dalam pikiran anda.

Apabila yang muncul adalah angka 5 sampai 10, maka anda berarti berhasil dan bersiaplah untuk melakukan tes kedua. Jika gagal anda dapat mengulanginya kembali.

• **Tes Kedua**

1. Masuki kondisi relaks/diam.
2. Bayangkan didepan anda terdapat sebuah panci berisi es batu (bongkahan es). Setelah itu tempelkan kedua tangan anda pada bongkahan es tersebut dan rasakan dinginnya pada telapak tangan anda.
3. Pertahankan keadaan itu sampai anda seolah matirasa (tidak merasakan apa-apa).
4. Setelah kira-kira 4 menit, katakan dalam bathin anda :Setelah ini saya akan membuka mata dan mencubit tangan kanan saya yang matu rasa. Hal ini tidak mengganggu tingkat alfa saya". "Saya juga akan mencubit tangan kiri saya untuk membedakan. Lalu akan saya kembalikan perasaan pada tangan kanan dan saya katakan -tangan normal- dan saya rasakan dengan hanya mencubitnya.
5. Bukalah mata dan cubit tangan kanan anda lalu bandingkan dengan tangan kiri anda. Katakan -tangan normal- dan teslah lagi.
6. Akhiri proyek metafisik.

Proyek matirasa ini sangatlah bermanfaat dan perlu anda ketahui bahwa kondisi matirasa pada tangan itu dapat anda pindah ke bagian mana saja pada tubuh anda dengan menyentuhnya dan merasukkan matirasa itu kedalamnya.

Tapi ingat ! buatlah matirasa itu hanya sementara saja jangan gunakan sebagi penghapus rasa sakit secara permanen.

Untuk memiliki daya metafisik yang super hebat dalam waktu super singkat, marilah kita lakukan petunjuk dibawah ini :

1. Duduklah dengan relaks dan masuki kondisi alfa.
2. Ciptakan pada bayangan anda sebuah bola sinar sekeliling anda. Bola sinar ini adalah bagian dari energi kesadaran anda.
3. Lihat bahwa bola sinar itu makin membesar memenuhi kamar anda lalu semua ruang dirumah anda, dan terus membesar lagi memenuhi kota anda, propinsi dan seluruh negeri lalu meliputi buni sampai meliputi sistem galaksi kita yang terpusat pada matahari dan pada sistem galaksi yang lain.
4. Bawalah kemblai bola sinar itu ke galaksi kita, ke bumi, ke negeri ini, ke propinsi dan ke kota serta berakhir kembali dikamar anda.
5. Lalu arahkan bola sinar itu energi kesadaran itu kedalam diri anda.
6. Ucapkanlah : "Energi semesta mengelora dalam diriku".
7. Akhiri proyek ini seperti biasanya.

PENGGUNAAN JURUS SEBAGAI JURUS BAWAH SADAR

Dari kelima jurus yang kita pelajari dalam buku Pembangkitan Kilat Sistem 2 Minggu, dapat kita gunakan sebagai upaya jurus bawah sadar untuk menanggulangi beragam keperluan hidup. Dibawah ini, hanya kami tunjukkan beberapa contoh cara penggunaannya. Sebagai pengembangannya, dapat anda lakukan sendiri dengan memperbanyak porsi latihan.

Untuk memanfaatkan kelima jurus tsb, dapat kita beri nama satu per satu agar lebih mudah mengingagt nama jurusnya.

- Jurus Satu : Jurus Benteng
- Jurus Dua : jurus Tapak Besi
- Jurus Tiga : Jurus Panjer
- Jurus Empat : Jurus Buka
- Jurus Lima : Jurus Tarik

Note :

Jika terdapat kata-kata " isi diri dengan jurus" ini berarti anda harus mempraktekkan jurus tersebut secara visual dan penuh konsentrasi.

- PAw = Proses Awal
- PPg = Proses Penggambaran
- PAkh = Proses Akhir

01. MENARIK BURUNG WALET

- PAw : Duduk relaks, masuki kondisi alfa. Isi diri dengan jurus tarik. Sugestikan bahwa jurus tersebut untuk menarik burung-burung walet.
- PPg : Gambarkan secara metafisik ribuan burung walet terpengaruh jurus anda dan masuk secara beriringan ke dalam lubang sarang burung anda. Setelah iring-iringan habis, isilah diri anda dengan jurus panjer dengan sugesti mematri burung-burung tsb agar tidak berpencah kembali dan menjadi betah dalam sarang burung anda.
- PAkh : Akhiri tindakan dengan membuka mata. Berdo'alah agar hajat anda dikabulkan.

02. MENARIK RELASI/KONSUMEN

- PAw : Duduk relaks, masuki kondisi alfa. Isi diri dengan jurus tarik. Sugestikan bahwa jurus tersebut untuk menarik relasi/konsumen.
- PPg : Gambarkan secara metafisik rratusa relasi/konsumen perusahaan, kantor, warung, toko dsb anda terpengaruh dengan jurus tsb dan berdatangan ke tempat anda dan mengadakan transaksi besar-besaran. Setelah itu. Isi diri dengan jurus panjer dengan sugesti menambat kesukaan konsumen pada produk dan pelayanan anda.
- PAkh : Sama diatas.

03. MENARIK LAWAN JENIS

- PAw : Duduk relaks, masuki kondisi alfa. Isi diri dengan jurus tarik. Sugestikan bahwa jurus tersebut untuk menarik lawan jenis yang anda idamkan.
- PPg : Gambarkan lawan jenis anda tsb berdiri didepan anda, kemudian terpengaruh jurus anda dan berjalan ke samping kiri anda (jika anda laki-laki) atau kesamping kanan anda (jika anda perempuan). Tersenyum manis kearah anda tanda simpati dan suka, kemudian ganggukkan kepala tanda menyetujui maksud hati anda. (misalnya lamaran/pinagan dsb). Kemudian isi diri dengan jurus panjer dengan sugesti menamatkan hati sang idaman pada diri anda
- PAkh : Sama diatas.

Note : Kami tidak ridho bila untuk main-main.

04. MENARIK ORANG MINGGAT

PAw : Duduk relaks, masuki kondisi alfa. Isi diri dengan jurus tarik. Sugestikan bahwa jurus tersebut untuk menarik orang tsb untuk pulang.

PPg : Gambarkan orang tsb terpengaruh jurus anda dan merasa kebingunagn, gelisah, ingin kembali dan akhirnya berjalan pulang menuju rumahnya.

PAkh : Sama diatas.

Untuk penggunaan lebih lanjut, anda dapat langsung mempratekkan sendiri denga prinsip seperti contoh-contoh penggunaan jurus bawah sadar di atas, misalnya untuk menarik awan dan memanjernya agar terjadi hujan, melebur awan /menindahkannya dsb.

RIYADHO MEMBUKA MATA BATHIN

Sebagai ijasah terakhir, akan kami tunjukkan kepada anda semua cara membuka mata bathin dengan mendekati diri / bertaqarrub kepada Allah SWT.

1. Berpuasa 7 senin 7 kamis tanpa terputus. Jadi setiap hari senin dan kamis, anda harus berpuasa sunnah secara berurutan sampai 7 kali senin dan 7 kali kamis tanpa terputus. Hindarilah makan yang asalnya bernyawa. Mulailah puasa pada hari senin tanggal 12 atau 13 atau 14 penanggalan Hiriyah pada saat bulan masih mengembang. Jangan sampai puasa pada saat tgl 15 saat bulan purnama. Sediakan air hujan secukupnya.

2. Khusus pada hari senin permulaan puasa, anda harus melakukan ritual ini pada pukul 24:00

- Sholat hajat khusus usai salam, tulis asma' ini 52 X pada piring kaca.

بَاطِنٌ

- Lalu lebur dengan air hujan sampai benar-benar terhapus.
- Kemudian anda minum sambil membaca : " 'Alaa Ya'lamuman Kholak Wahuwal Lathiiful Khobir" 3 X tentunya didahului dengan membaca basmalah.

3. Pada saat puasa, setalh sholat isya', anda harus mewiridkan "Yaa Khobir" 812 X dan sholawat ini 41 X : "Allahumma sholli'ala sayyidina muhammad sholatan tuthli'unaa bihaa maqhosidal quluubi watuksyifunaa bihaa sirrul ghuyuubi wa'alaa aalihi washohbihi athibbaail quluubi wabaarik wassalam".

4. Pada saat puasa, setelah melakukan sholat hajat khusus, anda harus mewiridkan 9 asmaul husna ini 41 X pula

يَا حَىُّ يَا قَيُّوْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ يَا ذَا الْكُرْسِيِّ

يَا قُدُّوْسُ يَا قُدُّوْسُ يَا قُدُّوْسُ يَا قُدُّوْسُ

Catatan :

Pada hari senin permulaan puasa, amalan point no 3 tetap dikerjakan sebelum ritual khusus(sesudah isya') dan amalan point no 4 dikerjakan setelah melaksanakan ritual khusus.

5. Sedang untuk hari-hari biasa, baik antara laku atau nanti sesidah menjalani puasa 7 senin 7 kamis, anda harus mengamalkan secara rutin:

- a. Tiap usai sholat maghrib baca :
 - 9 Asmaul Husna 5 X
 - Yaa Khobiir 11 X
 - Sholawatnya 7 X
- b. Tiap usai sholat fardhu :
 - Baca Yaa Bathiinu 200 X atau langsung 1000 X sekaligus dalam sehari.

6. Agar lebih cepat merasakan hasilnya, tolong anda hindari daging dan telur dalam makanan sehari-hari. Menghindari disini bukan berarti meniadakan sama sekali.

7. Apabila anda suatu saat anda ingin mengetahui hal-hal yang sifatnya tersembunyi / ghaib, maka bacakanlah :

- Al Fatehah 1 X
- Yaa Khobiir 11 X
- Sholawatnya 7 X

ILMU PENDULUM

RAHASIA MENGGISI ILMU PENDULUM UNTUK DETEKSI

Duduk relaks. Peganglah ujung tali pendulum dengan tangan kanan anda dan biarkan bandul bebas ke bawah. Masuki kondisi alfa

Setelah itu dalam hati membaca :

"Aku isikan dan satukan daya bathinku dengan pendulum ini yang akan menjadi detektor ghaib". Lalu bayangkanlah bahwa daya anda mengalir putih kebiruan berkilauan menyelimuti semua bagian dari pendulum itu. Akhiri tindakan dengan membuka mata dan yakinkan diri anda bahwa pendulum tsb telah menyatu dengan kehendak batin anda.

- Cara menggunakan pendulum sebagai jawaban Ya dan Tidak

Cara mempergunakan pendulum sebagai detektor benar salah ata ya dan tidak, adalah sebagai berikut :

- Pegang ujung tali pendulum anda dengan tangan kanan. Konsentrasikan diri pada pendulum anda. Ucapkan dalam hati : "Pendulum ini akan bergerak ke kanan jika jawaban adalah Ya" lalu konsentrasikan diri pada kehendak batin yang telah menyatu dengan pendulum tsb akan menggerakkan bandul ke kanan secara otomatis. Setelah itu, biarkan bandul kembali ke posisi semula dan ucapkan : "Bandul ini akan bergerak ke kiri apabila jawaban adalah Tidak ". lalu konsentrasikan batin pada gerak pendulum yang akan mengarah ke kiri.
- Akhiri tindakan anda dan yakinkan diri anda bahwa pendulum tsb telah siap memberikan jawabab Ya dan Tidak atau Benar dan Salah.

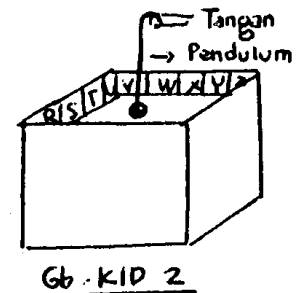
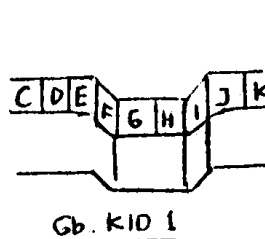
Untuk menunjukkan jumlah angka, misalnya anda tidak mengetahui secara pasti kapan anda lahir (tgl, bulan dan tahun) dapat pula anda lakukan cara Ya dan Tidak, cobalah angka untuk tgl lahir mulai 1 sampai 31 dengan menyebutkan urut dalam hati. Cari angka yang membuat pendulum bergerak ke kanan maka itulah tgl lahir anda yang pasti. Cari pula bulannya mulai 1-12, sedang tahunnya dapat anda perkirakan. Misalnya orang tua nada mengatakan bahwa anda lahir saat pendudukan jepang, maka anda dapat mencoba angka 1942-1945.

KOTAK DETEKTOR INFORMASI DETAIL

Bila pendulum hanya mampu untuk menjawab Ya dan Tidak saja Maka kita akan menemukan banyak kesulitan dalam rangka menenukan jawaban yang mendetail. Misalnya kita ingin tahu siapa patner selingkuh pasangan kita, maka pendulum tidak cukup untuk memberikan jawaban Ya dan Tidak saja.

Untuk itulah akan kami tunjukkan cara untuk mendapatkan jawaban mendetail dari pendulum anda:

- Buatlah 26 abjad (A-Z) dari kertas putih dengan tinta hitam. Satu huruf ditulis pada kertas berukuran 6 x 6 Cm.
- Sediakan kardus besar berbentuk kubus tanpa tutup atas. Tempelkan huruf tersebut melingkar berurutan dibawah mulut kubus atas bagian dalam. Setelah itu, kita sudah siap untuk meminta informasi secara detail mempergunakan kardus tsb. Lihat contoh menempel. Untuk memudahkan pemahaman cara menempel, kami tunjukkan melalui kardus dalam posisi terbuka sisi-sisinya. Lihat Gb. KID 1.
- Langkah-langkah untuk mendapatkan informasi detail tsb sbb :
 - Siapkan kertas untuk mencatat jawaban pendulum.
 - Konsentrasi, pegang pendulum dan taruh tepat ditengah mulut kardus. Ucapkan dalam hati : "Aku satukan daya batinku dengan pendulum ini sebagai media petunjuk detail bagiku"
 - Lalu tunggulah pendulum itu bergerak menuju huruf demi huruf.
 - Catatlah satu persatu hingga terangkai kata-kata / info bagi anda dan pendulum tsb tidak bergerak lagi.
 - Sebagai contoh, anda ingin tahu dimana isteri anda yang sedang marah sekarang berada., dan pada saat itu tanpa nada tahu isteri anda berada di surabaya misalnya, maka pendulum akan bergerak membentuj kata dari huruf demi huruf , S-U-R dst yang harus anda cermati dan anda catat huruf demi huruf. Lihat Gb. KID 2.



SEKEDAR ILMU TAMBAHAN
BELADIRI DENGAN KEKUATAN KAROMAH

8. Perbanyaklah melatih pernafasan segi empat.

Alternatif penggunaan metode ini misalnya :

- Mengetahui nama partner pasangan selingkuh anda / orang lain.
- Di kota mana anda mesti mendirikan lokasi suatu usaha.
- Seberapa banyak produksi perusahaan nantinya
- Penentuan hariH suatu perayaan dll.

PETA LOKASI

Penggabungan deteksi dengan mempergunakan peta lokasi sangat bermanfaat bagi kita, misalnya untuk :

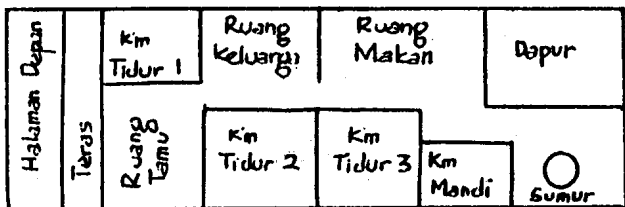
- Mencari lokasi barang hilang.
- Mencari lokasi bisnis yang tepat (memaki peta kota) Mencari lokasi peninggalan bersejarah, harta karun/ terpendam ataupun tambang.
- Mencari sumber air berlimpah.
- Mencari tanah yang cocok untuk berkebun/bertani dsb.
- Dapat pula untuk mengetahui lokasi yang di huni oleh makhluk halus dll.

Sedangkan untuk mengetahui jumlahnya dalam bentuk angka, misalnya ada berapa ton kandungan emas, ada berapa juluh jin disuatu tempat maka anda dapat menggunakan jawaban Ya dan Tidak.

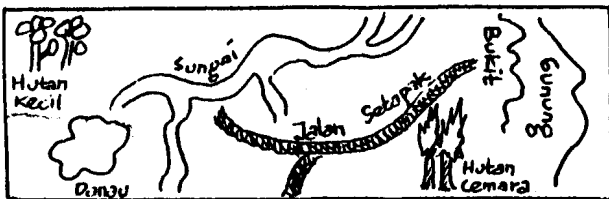
Caranya sebagai berikut :

- Buatlah atau dapatkan peta lokasi yang akan anda deteksi. Lokasi ini harus secara lengkap. Misalnya lokasi rumah dengan semua ruangnya (Gb. PL1) atau peta hutan dengan sungai, danau, hutan cemaranya dll (Gb PL2).
- Pegang ujung tali pendulum tepat ditengah peta lokasi tsb. Ucapkan dalam hati : "Aku satukan daya batinku dengan pendulum sebagai media petunjuk untuk menunjukkan lokasi(sebutkan yang anda inginkan)".
- Lalu anda amati dan anda catat gerak dari pendulum tsb. Disitulah lokasi yang anda cari.

PL 1



PL 2



KHASIAT BENDA

Untuk mengetahui khasiat benda yang terkandung dalam suatu benda, baik itu unsur kimianya, khasiat akik, jimat/piandel, rajah, cincin rajah dsb, maka ikatlah benda tersebut dengan tali dan gunakan sebagai bandul pendulum. Anda tidak perlu mengisikan daya metafisik anda lagi.

Caranya :

- Anda buat gambar lingkaran huruf, misalnya untuk mengetahui khasiat ghaib benda (Gb. KB1) ataupun unsur kimia benda (Gb KB2). Letakkan pendulum yang ujung talinya anda pegang, tepat ditengah lingkaran itu. Ucapkan : "Aku satukan daya batinku dengan pendulum ini untuk mngetahui kandungan isinya".
- Lalu lihatlah gerak pendulum itu ke arah mana. Itulah kandungan isinya.

I. Tujuan beladiri ini adalah :

- Untuk berlatih secara ghaib ilmu silat berbagai aliran
- Untuk melatih diri (olah raga)
- Untuk mempertahankan diri secara nyata apabila dalam bahaya.

II. Hal-hal yang perlu diperhatikan :

- Memakai baju longgar, tempat yang lapang, dan dilakukan paling baik malam hari.
- Memiliki wudhu
- Selama latihan, harus diawasi teman atau pembina.(guru)

III. Hal-hal yang harus dikerjakan :

- Membaca istighfar 3X, Syahadat 3 X dan Sholawat 3X
- Membaca Al Fatehah 9 X, dihadiahkan pada :
 1. Liridhoillaa'i ta'ala, Al fatehah
 2. Ila hadrotinnabiyyil musthofa muhammad rosulillahi sholallohu alahi wassalam, Al Fatehah
 3. Khususon ila hadroti ruhi Sayyidina Ali Karromallohu wajjah, Al Fatehah
 4. Khususon ila rruhi Syech Abdul Qodir Jaelani, Al Fatehah
 5. Idem, Syech Al Ma'ruf Al Kharthi, AL Fatehah
 6. Idem, Syech Badawi Ar Rifa'I, AL Fatehah
 7. Idem, Syech Uqail Al Manjani., Al Fatehah
 8. Idem, Syech Hayya Ibnu Qais, Al Fatehah
 9. Idem, Abi wal Ummi, Al Fatehah
- Membaca Al Qur'an Surat An Naml ayat 30-31

Bismillahirrohmannirrohiim

Innahu min sulaimana wainnahu bismillahirrohmannirrohiim

Allaa ta'lu 'alaya waktuunii muslimiin

- Membaca do'a ini dengan penuh konsentrasi :

" Allahumma atini min 'ilmissiyaali sayyidinaa aliyyin karomallahou wajjah."

IV. Langkah-langkah Penggunaan :

- Duduk tenang membaca istighfar, syahadat,sholawat dan hadiah Fatimah.
- Berdiri kuda-kuda, kedua tangan dijulurkan ke depan. Berikan tenaga pada tangan secukupnya (antara tegang dan lemas).
- Bacalah do'a diatas dengan penuh konsentrasi. Mintalah silat yang akan anda tiru, misalnya kungfu jurus bangau, dewa mabuk dsb.
- Perlahan, tangan anda akan dituntun oleh kekuatan Allah untuk melakukan gerakan-gerakan jurus beladiri.
- Jika sudah merasa lelah, istirahatlah sambil membaca istighfar, sampai tenaga anda pulih kembali.

V. Amalan rutin

- Hadiah Al fatehah dibaca seteahl sholat.
- Surat An Naml dibaca 7 X tiap selesai sholat fardhu
- Bacalah sekali setiap selesai sholat do'a diatas
- Jika suatu saat anda dalam bahaya, maka anda langsung kuda-kuda dan membaca do'a saja, maka anda akan langsung dapat bermain silat secara ghaib.

VI. Pesan

- Jangan sekali-kali mempergunakan ilmu ini untuk kejahatan
- Lakukan dengan ikhlas amalan rutin di atas dengan mengharapakan keselamatan dari Allah.

PANDUAN GERAK RASA DAN RAGA

Untuk menguji apakah antara energi batin dengan tubuh / raga kita berfungsi optimal dan selaras, dapat kita lakukan latihan perpaduan antara gerak rasa dan raga kita. Latihan ini akan menghasilkan *beksa atau tarian hawa hidup*, yang menurut beberapa ahli silat tenaga dalam merupakan awal dari terciptanya beragam jurus ilmu beladiri metafisika.

A. TINGKAT PERTAMA

- Duduk bersila, tangan kanan diangkat ke atas, telapak tangan menghadap ke depan. Tangan kiri bebas di atas lutut. Jangan ada kekuatan tambahan.
- Masuki tingkat relaks sempurna, nafas perlahan dan teratur. Pusatkan pikiran pada telapak tangan kanan anda. Rasakanlah adanya hawa dingin yang menjalar dan terasa semakin besar jika kita menarik nafas dan ada hawa yang keluar dari telapak tangan kanan tsb jika kita mengeluarkan nafas.
- Latihlah sampai anda benar-benar merasakan adanya hawa dingin tsb dan jika telah lancar, rasakanlah pengaruhnya pada seujur tubuh dengan pikiran sebagai penuntun, yakni dimana kita dapat mengecek pengaruhnya dibagian mana, pusatkan pikiran anda pada daerah tsb.

B. TINGKAT LANJUTAN

- Angkat kedua tangan seperti sikap berdo'a (telapak tangan menghadap ke atas). Rasakanlah hawa dingin dikedua telapak tangan.
- Lalu pejamkan mata dan konsentrasi pikiran pada gerak rasa dikedua telapak tangan. Biarkan keduanya bergerak ikuti dengan kesadaran pada rasa kita.
- Ikuti terus sampai kedua tangan anda seolah-olah sedang menari ataupun menyerupai jurus-jurus beladiri yang halus. Jangan sekali-kali menciptakan gerakan inderawi dan ikuti saja dorongan yang muncul dari kedua telapak tangan anda.

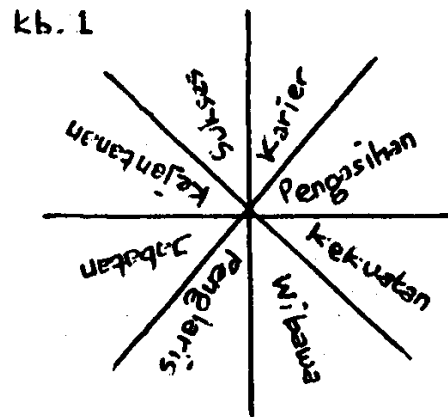
C. TINGKAT AKHIR (DETEKSI)

- Sediakan 3 buah batu dengan warna yang berlainan (anda cat sesukanya).
- Berdirilah dengan relaks sambil memegang ketiga batu tsb dengan tangan kanan anda. Ucapkan dalam batin : " Aku satukan daya masing-masing batu ini dengan daya batinku, sehingga dimanapun ia berada, akan selalu terdeteksi dengan penyatuan energi itu".
- Kemudian anda pejamkan mata anda dan sebarakan ketiga batu itu perlahan. Mulailah kerja deteksi anda.
- Ucapkanlah dalam hati " Aku akan mampu mendeteksi dimana letak batu yang berwarna(sebutkan warna batu tsb dan bayangkan dengan detail), kemudian anda ikuti saja gerakan tangan kanan anda secara alami, demikian pula dengan langkah kaki anda.
- Jika telah cocok dan berhasil menemukan satu batu, usahakan menemukan yang lain.
- Demikianlah, anda harus terus menerus berlatih sampai suatu saat anda mampu mendeteksi dengan sempurna.

PENGUMUMAN

1. Mengingat semakin membludaknya telepon yang kami terima dan banyak diantaranya yang tidak dapat kami layani (kami tidak berada disuatu tempat karena suatu hal), maka dengan ini kami batasi jam telepon untuk anda, Insya Allah anda dapat kami layani, yaitu
Sabtu : Pk. 21:30 - 24:00 WIB
Minggu : Pk. 04:30 - 07:30 WIB
Diluar jam tersebut diatas tidak kami layani. Mohon maaf dan menjadikan maklum.
2. Kami tidak menerima pertanyaan melalui surat karena terbatasnya waktu dan tenaga.
3. Untuk pengisian tiap hari jum'at, tamu/pasien diharapkan memakai baju polos (tidak bermotif)
4. Untuk yang ingin datang langsung atau berkonsultasi langsung, kami kenakan biaya Rp.50.000,- per jam. Belum biaya teraphi.

Terima kasih



Kb. 2

